

## Что делать, если на улице гололед

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций, которые могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. А для того чтобы избежать таковых необходимо соблюдать элементарные правила безопасности:

- подготовьте для выхода на улицу малоскользкую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;
- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения;
- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

**Соблюдайте правила! Будьте в безопасности! В случае чрезвычайной ситуации звоните по телефону 101 или 112!**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

## ВАЖНО!

Будьте предельно  
осторожными на проезжей  
части дороги

### РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности  
оставайтесь дома



используйте  
обувь на сплошной  
рельефной подошве



передвигайтесь осто-  
рожно, наступая  
на всю подошву



пожилым людям рекомендует-  
ся использовать трость с рези-  
новым наконечником или палку  
с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут,  
посыпанные песком дорожки



где возможно, держи-  
тесь за поручни, стену



### Если вы поскользнулись



прижмите  
руки к туло-  
вищу, старай-  
тесь упасть  
на бок



попросите  
прохожих  
помочь вам



не торопитесь  
подняться,  
убедитесь,  
что нет травм



при возникно-  
вении боли  
не двигайтесь



вызовите  
скорую  
помощь  
по тел. 103



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



